

東北から元気発信！！

ココフェスタin東北

～笑ってガンも笑い飛ばそう～

日時 2014年8月24日(日)

13時～16時(受付12時30分～)

内容 ☆講演『よく生きるために、よく笑う

～私が笑えば、あなたが笑う～』

黒羽根 洋司先生(笑い療法士, 黒羽根整形外科院長)

☆ラフタ-ヨガ体験会

アマゾンなす子山口(ラフタ-ヨガマスター-トレーナー)

会場 エルパーク仙台 ギャラリー-ホール(仙台三越定禅寺通り)館)

仙台市青葉区一番町4-11-1 141ビル TEL022-268-8300

参加対象 ガン患者及びその家族、患者や家族を支援する方
その他の病気などでお悩みの方、笑いに興味がある方
ラフタ-ヨガで活動されている方など

参加費 おひとり、1,000円(当日お支払いください。)

申し込み・お問い合わせ ココピトの会事務局

〒964-0915 福島県二本松市金色406-13快フィットネス研究所

電話0243-22-6723、Fax 0243-22-6724

URL ; <http://www.geocities.jp/cocopitonokai/>

(留守電対応の時あり。お名前・お住まいの市町村名・参加人数
をお知らせください。)

笑いを通してガン患者や、多くのかかわっている人を
励まし、共に生きて行こう！！

当日、10時30分から約1時間、同じ場所で、「ふれあいワークショップ～笑い&ト
ンチャイム&タッチケアで楽しくコミュニケーション～」を開催します。こちらは参
加料500円です。参加をご希望する方は併せてご連絡下さい。

主催 ; ココピトの会, ココフェスタ実行委員会

「ココピト（心人）の会」と「ココフェスタ」について

「ココピト（心人）の会」は、2012年5月、ガン経験者、ガン患者の4名のラフター（笑い）ヨガティーチャーを中心に、自分たちの経験から、「笑いによって、心と身体の健康を手に入れること」を願って結成いたしました。

結成以来、がん患者の皆様が「笑い」で、心に希望の光を手に入れることが出来るよう活動しております。

その活動の一環として、これまで、東京、愛知県、北海道旭川市、岩見沢市で、がん患者の皆様との交流会「ココフェスタ～笑ってガンを笑い飛ばそう～」を開催してまいりました。

今回、仙台市において「ココフェスタ in 東北」と銘打って、東北の皆様との交流会を開催することといたしました。

当日は、笑い療法士「黒羽根 洋司氏（黒羽根整形外科院長）」の講演、ラフター（笑い）ヨガ体験会などを計画しております。

多くの皆様と、「笑い」を通じた交流が出来ればと考えております。

どうぞ、主旨をご理解いただき、多くの皆様にご参加いただきますようご案内申し上げます。

2014年7月吉日

皆々 様

ココピトの会 アマゾンなす子山口
ココフェスタ実行委員会 小山田 淑子

ココピトの会事務局

快フィットネス研究所 吉井 雅彦

二本松市金色 406-13

☎024-22-6723

ココピトの会 HP <http://www.geocities.jp/cocopitonokai/index.html>

ラフターヨガについては下記の URL を参照下さい

<http://laughteryoganet.jp/laughteryoga.html>